



Spiritualità Senza Frontiere
Eremo di S. Pietro

CORSI DI MEDITAZIONE

INCONTRO INTRODUTTIVO
MERCOLEDI' 23 OTTOBRE ORE 20,30

“La pratica meditativa corretta, contribuisce a creare pace e serenità mentale ad essere più aperti, equanimi, svegli, presenti, accoglienti; sviluppa gratitudine, benevolenza, equilibrio, gioia, perseveranza nel bene.

Gli Antichi Padri attraverso la disciplina meditativa cercavano la PACE del cuore: quella pace che Dio dà senza lesinare a coloro che lo amano.

È convinzione comune di tutti i grandi ricercatori spirituali e, quindi, conoscenza fondamentale sull'esperienza, che è da questa PACE, da questa fonte della tranquillità sveglia e attenta, che scaturisce ogni bene”

“STAI TRANQUILLO E CONOSCI CHE IO SONO DIO”

(Is. 6,4)

ἐνῆργησεν ἐν τῷ Χριστῷ