

MERCOLEDI' ore 20,15

1° CORSO - In - formazione ed esperienza

VENERDI' ore 20,15

2° CORSO – Pratica meditativa di gruppo

Accoglienza e Accompagnamento: Orazio - Myrian - P.Ireneo

Che cos'è la meditazione ? Molti ne parlano , ma pochi sanno che cos'è in concreto. Si tratta di una metodologia caratterizzata dalla focalizzazione su una sola cosa e mira a sfociare in un silenzio completo della mente .

Questo stato può essere chiamato anche preghiera pura o preghiera silenziosa.

All'interno della tradizione cristiana ci sono metodologie simili come : la preghiera del cuore, la preghiera di Gesù; anche la lectio divina , intesa come una pratica contemplativa , presenta molti elementi in comune

#### LETTURE CONSIGLIATE

- A. Gentili – A .Schnöller ; Dio nel silenzio; ed. Ancora
- Axel Bayer- Meditazione; ed. Appunti di viaggio
- Marco Guzzi –Yoga e preghiera Cristiana; ed- Paoline
- Cyprian Consiglio – Pregare nella grotta del cuore ; ed Appunti di viaggio

# ... SE LA VIA È DECISA ...

CALENDARIO 2019 - 2020

NOVEMBRE 2019	DICEMBRE 2019	GENNAIO 2020	FEBBRAIO 2020	MARZO 2020	APRILE 2020
MER 6		MER 8	VEN 5		MER 1
VEN 8	MER 4	VEN 10	MER 5	MER 4	VEN 3
MER 13	VEN 6	MER 15	VEN 7	VEN 6	
VEN 15	MER 11	VEN 17	MER 12	MER 11	
MER 20	VEN 13	MER 22	VEN 15	VEN 13	
VEN 22	MER 18	VEN 24	MER 19	MER 18	
MER 27	VEN 20	MER 29	VEN 21	VEN 20	
VEN 29	MAR 24 VEGLIA DI NATALE MAR 31 VEGLIA ULTIMO DELL'ANNO	VEN 31	MER 26	MER 25	
			VEN 28	VEN 27	

- Per : Sett. Santa, PASQUA, Ottava dal 5 al 19 aprile vedi calendario all' Eremo  
19 aprile Domenica della Misericordia, conclusione corsi

## Eremo di S. Pietro

Mason Vicentino

Maggio - Giugno - Luglio - Agosto - Settembre - Ottobre

Tutti i venerdì alle ORE 20,15 MEDITAZIONE APERTA